

# GEBETE UND IMPULSE

SCHULPASTORAL MICHAELSCHULE

01-2023

IDEEN FÜR DAS BETEN MIT  
SCHÜLER\*INNEN

## *Neues Jahr -Gebete für jeden Tag-*

### GEBETE ZUM START INS NEUE JAHR

Gott,  
das neue Jahr hat begonnen. Die Zeit geht unaufhörlich weiter. Mir bleibt dabei nicht viel zu tun, als anzunehmen, was ist. Schenke mir die Gelassenheit, mit einem freundlichen Blick allen Schwierigkeiten entgegenzugehen. Amen.

Gott,  
zu Beginn eines neuen Jahres nehme ich mir oft sehr viel vor, das ich anders machen möchte.  
Gib mir die Fähigkeit zu unterscheiden, was ich wirklich ändern kann und was unveränderbar ist. Schenke mir neue Augen, die mir helfen, alles Gute an mir zu sehen. Amen.

### POSITIVE VORSÄTZE

Sammele mit deinen Schüler:innen positive kleine Vorsätze.

#### **NICHT:**

Ich muss mehr....  
ich darf nicht....  
Wenn ich nicht endlich...

#### **SONDERN:**

Ich bin freundlich.  
Ich schaue auf meine Mitmenschen.  
Ich achte auf mich.  
Ich tue das, was mir und anderen gut tut.

Guter Vater im Himmel,  
so wie heute Nacht die Sterne gegläntzt  
haben,  
so soll auch der heutige Tag glänzen.  
Schenke mir Konzentration  
und einen ausgeglichenen Geist,  
damit ich den Lernstoff gut schaffen kann.  
Mit meinen Freunden  
möchte ich mich gut verstehen  
und glücklich nach Hause kommen.  
Gott segne diesen neuen Tag. Amen

Gott, unser Vater,  
ich danke dir dafür,  
dass ich heute  
ausgeschlafen bin.  
Gib mir Sicherheit  
für den heutigen Tag  
und lass mich  
viel Erfolg haben.  
Amen.

“*Im Namen des Vaters und  
des Sohnes und des  
Heiligen Geistes. Amen.*”

Ich bitte dich, Herr, um die  
große Kraft,  
diesen kleinen Tag zu  
bestehen,  
um auf dem großen Wege zu dir  
einen kleinen Schritt  
weiterzugehen.  
Amen.

**Luthers Morgengebet**  
Herr meiner Stunden und meiner Jahre,  
du hast mir viel Zeit gegeben.  
Sie liegt hinter mir und sie liegt vor mir.  
Sie war mein und wird mein,  
und ich habe sie von dir.  
Ich danke dir für jeden Schlag der Uhr  
und für jeden Morgen, den ich sehe.  
Ich bitte dich, dass ich ein wenig dieser Zeit  
freihalten darf von Befehl und Pflicht,  
ein wenig für Stille, ein wenig für Spiel,  
ein wenig für die Menschen  
am Rande meines Lebens,  
die einen Tröster brauchen.  
Amen.

Herr, schenke Freude den Menschen – durch mich!  
Herr, lass Frieden auf die Erde kommen – durch mich!  
Herr, bringe Liebe und Wahrheit zu den Menschen – durch mich!  
Herr, lass leuchten dein Antlitz über diesem Tag – in mir und durch mich.  
Amen.

